

海军医学研究所导游词

双语播客，科普之旅，由上海市科普工作联席会议办公室监制，Shanghai Daily—上海日报社制作，今天我们将带你到海军医学研究所。

海洋广博无垠，海洋幽蓝深邃，海洋喜怒无常，尽管这一切不曾间断地激励着人类探索的热情，海洋仍旧是“犹抱琵琶半遮面”使人难以一探到底。现在，就让我们把航海医学作为切入口，看看这片神奇的领域。

随着人们在海洋活动领域的扩大，潜水深度的增加，与之相关的人体医学、作业安全与工效、防护装备和后勤保障等问题该如何解决呢？这正是航海医学所着重研究的。

目前海军医学研究所共开放“一厅三舱”，分别是专供参观的航海医学展示厅和平时用于实验的舰艇环境模拟舱，500米饱和潜水实验舱，以及潜艇艇员快速上浮脱险舱。

现在，让我们步入面对营区正门的白色研究所大楼12楼，进入航海医学展示厅。

展示厅共由关怀篇、历程篇、荣誉篇、学科篇、风采篇、实物性成果展示和多声道宽幕演示厅七部分组成。

迎接我们的关怀篇展示了周恩来总理1963年和江泽民主席1989年视察时的留影。紧接着的历程篇回顾了海军医学研究所的发展历程：它的前身为海军卫生勤务研究所，1954年在北京成立；1959年，它由北京迁至现址；1964年改称海军医学研究所。

设于历程篇正对面的荣誉篇一一列举了研究所成立以来获得的27项国家科技进步（成果）等级奖和9项军队科技进步（成果）一等奖。并陈列了部分证书和奖杯。

历程篇后，学科篇与实物性成果展示相结合，提供给我们既理性又感性的认识。

比如海上医疗救生与救护共分找、捞、救、送四个步骤。展示厅展出了每个步骤中使用的种种特殊装备。寻找落水人员时，可利用搜索定位装置；打捞时，可利用抛射式救生索、救生网；救援时，可利用支撑式输液架、复温装置；运送时，可利用船载医疗集装箱组成的模块化医疗船。

海军生活环境特殊。物理方面要面对高温、高湿、噪声、冲击和振动等难题，于是能防潮、保暖、重量又轻的新型海军服，能降低噪音影响的耳塞耳罩，能减少双脚所受冲击力的防冲击鞋等用品应运而生。化学方面，要提防有害气体，于是一氧化碳等多种气体分析仪相继问世。

另一方面，为了解决海军的“吃饭问题”，保证饮食营养，专家们不仅开发了储存时间长达几个月而味美依旧的“保鲜菜”、“速冻菜”，还研制了只需用开水煮一煮或用蒸汽蒸一蒸便可食用并冒着饭菜香的软罐头食品。

随后的风采篇介绍了海军医学研究所的著名专家学者、历任所长和政委。最后，位于展厅正中的演示厅可通过投影仪放映有关知识讲解片。

休息一下，让我们进入位于研究所大楼正后方的舰艇环境模拟舱。

舰艇环境模拟舱，是国内唯一一套模拟密闭舰艇舱室环境的人体和动物实验舱群。包括艇员生活舱、艇员工作舱、动物舱和实验室。

这里海军舰艇舱室环境、潜艇密闭环境的逼真模拟使研究人员能够更好地研究海上生活环境给舰员带来的影响。

休息一下，让我们进入位于研究所大楼左侧的 500 米模拟饱和潜水试验舱。

当人处于深海环境时，水压会使人体肺部的气体，尤其是氮气溶解入机体组织及体液。因此，一般情况下，人只能在某一特定水压下呆几分钟，不然的话就会引起减压症，必须在出水后立即进入加压舱治疗。

饱和潜水则令潜水员长时间地，通常超过 24 小时，持续暴露在高于常压的高压环境中，使机体内的组织及体液中的惰性气体达到完全饱和程度。此时，只要潜水深度不变，暴露水下的时间无论怎样延长，减压的时间都不变。如此，潜水员利用饱和潜水在水下的时间就大大延长了，可以进行许多潜水作业。

500 米模拟饱和潜水试验舱，是我国目前唯一配套完善的多功能潜水设备系统。这个黄色的罐体最多可使其内的潜水员感受到 500 米水压造成的影响。目前，我国已成功完成了模拟 350 米饱和潜水的试验。

休息一下，让我们最后来到潜艇艇员快速上浮脱险舱，这里已靠近营区后门。

快速上浮脱险，又称快漂。这种脱险方法指的是潜艇失事后艇员在常压环境下穿着快速上浮脱险服，在脱险舱内快速加压与调压后快速上浮出水面，途中不停留减压而脱离险境。

这里的潜艇艇员快速上浮脱险舱，是我国目前唯一的配套完善及多功能的脱险设备系统，已具备进行 153 米以内不同深度的快漂试验的能力。

听了这么多，再对照一下手中的教学单，今天的参观是不是收获不小呢？

海洋医学研究所地址：翔殷路 880 号

参观前请记得先预约。

电话：65491396 或 51667014

交通：133、139、55、59、812、大桥 3 线、大桥 5 线（浣纱浜站）等均可到达。